

UNSER NEUES ANGEBOT FÜR ALLE TURNVEREINE DER TURNGAUE BREISGAU UND ORTENAU

# Offene Halle 2017

## Kunstturnzentrum Herbolzheim



KTH Kunstturnen Herbolzheim e.V.  
Kaiserstuhlstrasse 16  
D-79336 Herbolzheim



### Impulse geben, motivieren und mit unseren Coaches aus dem Leistungssport trainieren!

Kommt mit Eurem Trainer Samstags zu uns in die Halle. Trainiert an feststehenden Geräten. Holt Euch neue Übungen und Tipps von uns.

Liebe Übungsleiter, liebe Nachwuchsturnerinnen. Der KTH ist seit 3 Jahren neuer Betreiber der Kunstturnhalle in Herbolzheim. Unsere Turnerinnen und Turner trainieren bis zu 6 Tage die Woche, sind Mitglieder des Bundeskaders des DTB und des Landeskaders des BTB. Außerdem sind bei uns die Ligaturnerinnen der TG Breisgau beheimatet. Unser 10-köpfiges Trainerteam ist top ausgebildet und wir trainieren nach den neuesten Standards.

Dieses Wissen und die gute Ausstattung unserer Halle möchten wir mit Euch teilen - denn uns sind ALLE die gerne turnen wichtig!

Darum haben wir seit Januar 2016 das Angebot der „offenen Halle“ konzipiert. Zu den nebenstehenden Terminen bieten wir zunächst für Turnerinnen, die als Mindestanforderung die P5 in weiten Teilen beherrschen, Samstags eine Trainingseinheit von 14:00 - 16:30 Uhr an. Nach der angeleiteten Erwärmung und dem Kraftzirkel trainiert Ihr in der Halle mit eurem eigenen Trainer - das Besondere dabei: für alle anwesenden Gruppen steht immer ein kompetenter Coach aus unserem Team für Fragen zur Verfügung. Egal ob Erwärmung, Vorübungen, Ausführung oder Verfeinerung Eurer P- oder LK-Übungen - die Kunstturnhalle mit Schnitzelgrube, Trampolin, Ballettstange und Moskauboden ist Euer perfekter Trainingsort, der neue Impulse setzt und eine besondere Motivation schafft. Wir freuen uns auf Euch - meldet Euch gleich an!

Habt Ihr weitere Fragen? Wir stehen Euch gerne zur Verfügung.

1

#### HALLE FREI?

Schaut online, ob Euer gewünschter Termin frei ist (Max. 20 Turner in der Halle)

2

#### PER E-MAIL BUCHEN

Sendet uns eine Mail mit den Namen von Turnern und Trainern, sowie Eurem Verein

3

#### PER E-MAIL BESTÄTIGT

Wir bestätigen Euch den Termin zurück, ihr zahlt bar bei Ankunft

#### Die Termine

Über den QR-Code kommt Ihr auf unseren



Belegungskalender oder auch unter

[www.tts-herbolzheim.de](http://www.tts-herbolzheim.de)

16.09. / 04.11 und neu: 14.10 auch für Jungs!!

#### Unser Kontakt

[fsj@tts-herbolzheim.de](mailto:fsj@tts-herbolzheim.de)

#### Die Kosten

Wir berechnen für jeden Turner/jede Turnerin eine Gebühr von 5 € pro Trainingseinheit von 2,5 h. Trainer sind frei

#### Der Aufbau

- Angeleitete Erwärmung
- Angeleiteter Kraftzirkel
- Freies Training an den Geräten mit dem eigenen Trainer

Unser Coach steht für Fragen zur Verfügung (kann aber nicht jede/n Turner/in einzeln trainieren)